



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ALTOS – PI**  
**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS**  
**CARGOS DE NÍVEL SUPERIOR**  
**EDITAL 001/2018**

**CARGO 127**  
**NUTRICIONISTA NASF**

**Data e Horário da Prova**  
**Domingo, 26/08/2018, às 08h**

### INSTRUÇÕES

- A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta.
- Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas.
- Este caderno de provas contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha (A,B,C,D).
- Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
- Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal.
- Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
- Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica do cartão-resposta.
- Assine o cartão-resposta no local indicado.
- Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta, ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
- Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal da prova.
- Somente será permitido levar o caderno de questões da prova objetiva após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal de sala: máquina fotográfica, telefone celular, relógio, gravador, bip, receptor, pager, notebook, tablete eletrônico, palmtop, régua de cálculo, máquina de calcular e/ou qualquer outro equipamento similar.

Estrutura da Prova Objetiva	
Quadro 06 - Cargos de Nível Superior II (Saúde)	
Disciplina	Nº de Questões
Língua Portuguesa	20
Legislação do SUS	05
Conhecimentos Locais	05
Conhecimentos Específicos	30
<b>Total</b>	<b>60</b>

Identificação do Candidato
Nome (em letra de forma)

#### GABARITO RASCUNHO

Apenas o fiscal de sala poderá destacar esta parte.

Nome do Candidato

#### RASCUNHO

01	06	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56
02	07	12	17	22	27	32	37	42	47	52	57
03	08	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58
04	09	14	19	24	29	34	39	44	49	54	59
05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60



Para responder às questões seguintes, assinale APENAS UMA alternativa correta e marque-a no cartão-resposta.

**AS QUESTÕES DE 1 A 18 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO**

**TEXTO**

**BEM-VINDOS À ERA DA CONFUSÃO**

1 Na semana passada, uma eleição presidencial que deveria ter como marca a volta da democracia  
2 ao Zimbábue terminou em confusão quando contas falsas no Twitter, no Facebook e no WhatsApp  
3 disseminaram resultados contraditórios. O país inteiro chegou a presenciar comemorações espontâneas  
4 pela vitória dos dois candidatos, o que resultou em confrontos violentos. Em um clima geral de  
5 desconfiança, até observadores internacionais não sabiam onde obter informações confiáveis. Toda essa  
6 situação permite prever que o próximo governo enfrentará uma crise de legitimidade desde seu primeiro  
7 dia.

8 Na Índia, o governo empreende verdadeira batalha contra uma onda de linchamentos depois que  
9 rumores falsos viralizaram no WhatsApp sobre supostos sequestradores de crianças. Nacionalistas  
10 interessados em atizar o ódio religioso usam a plataforma para aprofundar a polarização, que também tem  
11 resultado em linchamentos. Em resposta, o WhatsApp limitou a 20 pessoas por vez, o número de contatos  
12 para os quais cada usuário pode encaminhar mensagens, buscando, assim, atrasar a viralização das  
13 notícias. A medida é mero paliativo, uma vez que as pessoas tenderão a buscar outros aplicativos sem  
14 essa limitação.

15 Nos Estados Unidos, em vista das eleições legislativas de novembro, o Facebook tem se  
16 esforçado para reagir a um amplo ataque de *fake news*. Estima-se que 40% dos eleitores dos EUA foram  
17 expostos a notícias falsas durante a eleição presidencial de 2016. Em uma reviravolta inesperada, agora  
18 elas se voltam contra o presidente Donald Trump. O objetivo dos propagadores de *fake news*, muitos dos  
19 quais vivem na Rússia, não é apoiar um candidato ou outro, mas gerar confusão generalizada, polarização  
20 e desconfiança na própria democracia. Assim como muitos democratas questionam a legitimidade do  
21 presidente, muitos republicanos poderão vir a questionar a legitimidade do Congresso dos EUA - que,  
22 agravando ainda mais a situação, poderia dar início a um processo de impeachment contra Trump.  
23 Nunca antes a democracia dos EUA enfrentou ameaça tão séria.

24 Na Grã-Bretanha, 52% dos eleitores votaram por deixar a União Europeia em 2016, atraídos por  
25 uma enxurrada de informações falsas disseminadas por nacionalistas oportunistas. Em uma pesquisa  
26 recente, uma porcentagem semelhante dos britânicos disse acreditar que os desembarques na Lua de 1969  
27 a 1972 eram falsos. A triste ironia é que, pela primeira vez na história, a maioria dos cidadãos pode  
28 carregar no bolso todo o conhecimento do mundo, mas, ao mesmo tempo, nunca esteve tão vulnerável a  
29 informações falsas.

30 Engana-se quem pensa que algumas mudanças nas leis e ajustes técnicos podem resolver a  
31 situação e permitir que tudo volte a ser como antes. A humanidade testemunha os primeiros momentos  
32 de uma nova era em que todo o relacionamento com a informação - e a realidade como um todo - mudará  
33 de maneira hoje inimaginável. A democracia, tal como se concebe hoje, dificilmente sobreviverá a essa  
34 transformação.

35 Basta considerar duas grandes tendências. A primeira: apenas 50% da população mundial tem  
36 acesso à internet hoje. Nos próximos anos, a outra metade, potencialmente ainda mais vulnerável a  
37 notícias falsas, também poderá participar do debate online. Por exemplo, muitos aplicativos populares no  
38 mundo em desenvolvimento concentram-se apenas em mensagens de voz, já que parcela considerável de  
39 seus usuários não sabe ler nem escrever, dificultando ainda mais a identificação de  
40 informações falsas.

41 A segunda: o desenvolvimento de ferramentas baseadas em inteligência artificial, capazes de  
42 manipular ou fabricar vídeos, arquivos de áudio e fotos falsas - as chamadas *deep fakes* - ampliará  
43 consideravelmente a dificuldade de separar fato de ficção, o que fará as *fake news* de hoje parecerem  
44 brincadeira de criança.

45 Daqui a alguns anos, um smartphone será suficiente para simular uma sequência de notícias,  
46 como as da CNN, por exemplo, na qual a perfeita imitação da voz de um apresentador famoso reportaria  
47 um golpe militar em Washington ou um anúncio da Casa Branca sobre uma guerra iminente, sem meio  
48 técnico para confirmar ou negar sua veracidade. Em uma futura eleição presidencial no Brasil, não será  
49 mais necessário atacar os concorrentes - pode-se simplesmente produzir um vídeo em que o rival promete  
50 que, se eleito, encerrar o programa Bolsa Família, eliminar a propriedade privada ou qualquer absurdo  
51 que o faça perder apoio. Confusos e desconfiados, os cidadãos se refugiarão ainda mais em suas bolhas  
52 aparentemente seguras, isolados em relação a qualquer tipo de debate público.

53 Heather Bryant, jornalista afiliada à Universidade Stanford, escreveu recentemente que  
54 jornalistas, mesmo nos melhores jornais do mundo, estão totalmente despreparados para distinguir fato  
55 de ficção ao analisar *deep fakes*. Para complicar ainda mais a situação, há evidências crescentes de que  
56 internautas parecem realmente preferir notícias falsas: em um estudo recente de Soroush Vosoughi, um

57 pesquisador do MIT, conclui que as informações falsas têm 70% mais chances de serem retuitadas do que  
58 notícias verdadeiras.

59 O impacto na política externa será igualmente expressivo. O interminável ciclo de notícias falsas  
60 e a rápida disseminação de opiniões extremas (ou, por exemplo, falsos vídeos de atrocidades cometidas  
61 por outro país) reduzirão o espaço de negociações tranquilas para se chegar a compromissos aceitáveis  
62 para todos os envolvidos. Em 1945, delegados de 50 países se reuniram em São Francisco para desenhar  
63 a ordem global pós-Guerra. Foram oito semanas de negociação, com poucas interrupções. Hoje, o mesmo  
64 seria praticamente impossível. A necessidade de adotar posições em minutos, instantaneamente acessíveis  
65 em todo o mundo, afeta a capacidade da diplomacia de reduzir o risco de conflitos.

66 O debate sobre como salvar a democracia acabou de começar. Não existem soluções fáceis, e há  
67 anos de tentativas e erros dolorosos adiante - como testemunhado hoje no Zimbábue, na Índia, nos Estados  
68 Unidos, no Reino Unido e em tantos outros países. O único erro que não se pode cometer é fingir ser  
69 possível, de alguma forma, voltar aos velhos tempos.

Extraído de *El PAÍS* - [https://brasil.elpais.com/brasil/2018/08/06/opinion/1533562312\\_266402.html](https://brasil.elpais.com/brasil/2018/08/06/opinion/1533562312_266402.html)

**01)** De acordo com o texto

- (A) Os usuários de aplicativos, de um modo geral, transgridem não só a Lei das Comunicações, mas também os limites do respeito à democracia.
- (B) Tecnologia, *fake news* e viralização mudarão a democracia para sempre.
- (C) A conduta da juventude, não raro, está condicionada aos desmandos veiculados por aplicativos de redes sociais.
- (D) O mundo inteiro sofre, hoje, as influências do mau jornalismo.

**02)** No texto, o autor

- (A) Evidencia a existência de um compromisso dos usuários de aplicativos com as informações replicadas.
- (B) Enfatiza a importância do debate ético travado na Índia para eliminar as consequências das *fake News*.

- (C) Mostra que a repercussão de uma notícia falsa pode atingir inúmeras pessoas em poucos minutos e acarretar prejuízos de toda ordem.
- (D) Indica a necessidade de controle externo para uso de aplicativos que disseminam notícias falsas, como ocorreu nos E.U.A. e Inglaterra.

**03)** O enunciador, na construção do seu discurso

- (A) Vale-se tão somente da linguagem denotativa.
- (B) Mostra-se impassível na análise da realidade enfocada.
- (C) Apresenta, em certos trechos, pontuação emotiva e aproveitamento do nível coloquial da linguagem.
- (D) Sugere que a democracia passa por um momento de instabilidade em razão da livre circulação de *fake News*.

**04)** A declaração que constitui o último período do texto tem caráter

- (A) Analítico.
- (B) Restritivo.
- (C) Retificador.
- (D) Revolucionário.

**05)** Exerce função predicativa o termo transcrito em

- (A) “inimaginável” (L.33).
- (B) “confusos” (L.51)
- (C) “seguras” (L.52)
- (D) “interminável” (L.59).

**06)** O verbo é o núcleo da informação em

- (A) “A medida é mero paliativo” (L.13).
- (B) “...40% dos eleitores dos EUA foram expostos a notícias falsas...” (L.16/17).
- (C) “O impacto na política externa será igualmente expressivo.” (L.59).
- (D) “o mesmo seria praticamente impossível” (L.63/64).

**07)** As expressões “até” (L.5) e “mesmo” (L.54) denotam, respectivamente,

- (A) Inclusão e concessão.
- (B) Modo e explicação.
- (C) Explicação e concessão.
- (D) Limite e modo.

**08)** Uma análise dos elementos linguísticos que compõem o texto permite afirmar

- (A) “se”, em “Estima-se” (L.16), é parte integrante de “estima”.
- (B) “existem”, em “Não existem soluções fáceis” (L.66), possui sujeito indeterminado.
- (C) “considerar duas grandes tendências”, em “Basta considerar duas grandes tendências.” (L.35), tem valor subjetivo.

(D) Preserva-se a função sintática do termo “evidências crescentes”, em “há evidências crescentes” (L.55), ao se substituir o verbo HAVER por *existir*.

**09)** A forma transcrita, à esquerda, corresponde à informação indicada, à direita, em

- (A) “deveria” (L.1) – ação hipotética futura concluída no passado.
- (B) “sabiam” (L.5) – ação passada que se prolonga no futuro.
- (C) “pode” (L.12) – ação que se esgota no presente.
- (D) “escreveu” (L.53) – ação concluída no passado.

**10)** Funciona, no texto, como paciente da ação nominal a expressão

- (A) “de crianças” (L.9).
- (B) “sem essa limitação” (L.13/14).
- (C) “de impeachment” (L.22).
- (D) “de voz” (L.38).

**11)** Funciona, no texto, como agente da ação verbal a expressão

- (A) “A medida” (L.13).
- (B) “O objetivo” (L.18).
- (C) “soluções fáceis” (L.66).
- (D) “aos velhos tempos” (L.69).

**12)**

“O único erro que não se pode cometer é fingir ser possível, de alguma forma, voltar aos velhos tempos.” (L.68/69).

Sobre o período em evidência, é correto afirmar

- (A) A estrutura oracional obedece ao processo de coordenação.
- (B) A segunda oração tem função de adjunto adnominal.
- (C) A última oração tem valor adjetivo.
- (D) A segunda e terceira oração têm valor passivo.

- 13)** O fragmento em que **inexiste** qualquer termo usado em sentido conotativo é o que está transcrito em
- (A)** “...o WhatsApp limitou a 20 pessoas por vez, (...) buscando, assim, atrasar a viralização das notícias.” (L.11/12).
- (B)** “O objetivo dos propagadores de *fake news*, muitos dos quais vivem na Rússia, não é apoiar um candidato ou outro, mas gerar confusão generalizada” (L.18/19).
- (C)** “Na Grã-Bretanha, 52% dos eleitores votaram por deixar a União Europeia em 2016, atraídos por uma enxurrada de informações falsas disseminadas por nacionalistas oportunistas.” (L.24/25).
- (D)** “Confusos e desconfiados, os cidadãos se refugiarão ainda mais em suas bolhas aparentemente seguras” (L.51/52).
- 14)** A alternativa em que há possibilidade de concordância verbal facultativa, singular ou plural, é a
- (A)** “Estima-se que 40% dos eleitores dos EUA foram expostos a notícias falsas” (L.16/17).
- (B)** “...há evidências crescentes” (L.55).
- (C)** “há anos de tentativas e erros dolorosos adiante” (L.66/67).
- (D)** “a maioria dos cidadãos pode carregar no bolso todo o conhecimento do mundo” (L.27/28).
- 15)** Sobre os mecanismos linguísticos usados no texto, é verdadeiro o que se afirma em
- (A)** O verbo “viralizaram” (L.9) apresenta-se com a mesma regência que “reagir” (L.16).
- (B)** A forma verbal “há”, em “há anos de tentativas e erros dolorosos adiante” (L.66/67), pode ser substituída pela forma verbal “ter”, ajustando-se na correlação modo-temporal, sem prejuízo de ordem gramatical..
- (C)** A partícula “as”, em “...como as da CNN...” (L.46), tem o mesmo valor morfológico de “essa”, em “Toda essa situação” (L.5/6).
- (D)** A declaração “Heather Bryant, jornalista afiliada à Universidade Stanford, escreveu recentemente” (L.53) apresenta, entre vírgulas, um vocativo.
- 16)** Há correspondência modo-temporal entre a forma verbal simples “terminou” (L.2) e a composta
- (A)** Tem terminado.
- (B)** Tinha terminado.
- (C)** Tivesse terminado.
- (D)** Terá terminado.
- 17)** A oração “...que o próximo governo enfrentará uma crise de legitimidade desde seu primeiro dia. (L.6/7) possui o mesmo valor morfossintático que a indicada na alternativa
- (A)** “...que também tem resultado em linchamentos.” (L.10/11).
- (B)** “...que tudo volte a ser como antes” (L.31).
- (C)** “...que (...) a maioria dos cidadãos pode carregar no bolso todo o conhecimento do mundo” (L.27/28).
- (D)** “...que o faça perder apoio.” (L.51).

- 18)** A alternativa em que se apresenta uma informação correta para a oração transcrita à esquerda é
- (A) “...uma vez que as pessoas tenderão a buscar outros aplicativos sem essa limitação.” (L.13/14) encerra a declaração principal do período.
- (B) “...que 40% dos eleitores dos EUA foram expostos a notícias falsas durante a eleição presidencial de 2016.” (L.16/17) Tem como função sintática objeto direto.
- (C) “...mas, ao mesmo tempo, nunca esteve tão vulnerável a informações falsas.” (L.28/29) expressa uma concessão a “todo conhecimento do mundo” (L.28).
- (D) “...que deveria ter como marca a volta da democracia ao Zimbábue” (L.1/2) restringe o termo “uma eleição presidencial” (L.1).

**AS QUESTÕES 19 E 20 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO DA TIRINHA ABAIXO**

**TEXTO**



LAVADO, Joaquín Salvador. (QUINO). *Toda Mafalda*. São Paulo: Martins Fontes, 2000. p. 282.

- 19)** A fala da mãe de Susanita, a menina de cabelo branco, é reveladora
- (A) do distanciamento entre as necessidades imediatas de diferentes membros da mesma família.
- (B) da falta de zelo dos pais com relação ao momento de concentração dos filhos nos estudos.
- (C) de discriminação e desrespeito aos sentimentos alheios.
- (D) da necessidade de mudanças nas relações interpessoais e sociais.
- 20)** No terceiro quadrinho
- (A) “Pois é” sugere concordância com algo que foi dito do outro lado da linha.
- (B) “quadrada” está empregada em seu denotativo.
- (C) “imagina” expressa, por se encontrar no imperativo, uma ordem.
- (D) “pode” dá ideia de certeza absoluta.

## LEGISLAÇÃO DO SUS

### QUESTÕES DE 21 A 25

**21)** A redução da mortalidade materna e infantil é uma das prioridades do Pacto pela Vida, integrante do Pacto pela Saúde (2006).

São objetivos e metas para a redução da mortalidade infantil, estabelecidos no Pacto pela Vida (2006), exceto:

- (A)** Apoiar a elaboração de propostas de intervenção para a qualificação da atenção às doenças prevalentes.
- (B)** Criação de comitês de vigilância do óbito em 80% dos municípios com população acima de 80.000 habitantes, em 2006.
- (C)** Reduzir a mortalidade neonatal em 10%, em 2006.
- (D)** Reduzir em 50% os óbitos por doença diarreica e 20% por pneumonia, em 2006.

**22)** Redistribuir poder e responsabilidade entre os três níveis de governo com o objetivo de prestar serviços de saúde com maior qualidade, em que cada esfera de governo é autônoma e soberana nas suas decisões e atividades, respeitando os princípios gerais e a participação da sociedade, é o que determina o seguinte princípio organizativo do Sistema Único de Saúde (SUS):

- (A)** Hierarquização.
- (B)** Descentralização.
- (C)** Resolutividade.
- (D)** Regionalização.

**23)** De acordo com a Lei 8080/90, é incorreto afirmar que:

- (A)** Os serviços de saúde de sistemas estaduais e municipais de previdência social deverão integrar-se à direção correspondente do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme seu âmbito de atuação, bem como quaisquer outros órgãos e serviços de saúde.
  - (B)** Os planos de saúde serão a base das atividades e programações de cada nível de direção do Sistema Único de Saúde (SUS), e seu financiamento será previsto na respectiva proposta orçamentária.
  - (C)** Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde (SUS) quanto às condições para seu funcionamento.
  - (D)** Os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização da Conferência de Saúde e do Ministério da Saúde.
- 24)** Sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), é correto afirmar que:
- (A)** O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde.
  - (B)** As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em Decreto.
  - (C)** Os Conselhos de Saúde devem se reunir a cada quatro anos.
  - (D)** A Conferência de Saúde atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.

**25)** Os serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS são chamados de Portas de Entrada. São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os seguintes serviços, exceto:

- (A) de atenção terciária.
- (B) de atenção de urgência e emergência.
- (C) especiais de acesso aberto.
- (D) de atenção psicossocial.

## CONHECIMENTOS LOCAIS

### QUESTÕES DE 26 A 30

**26)** Que nome se dá ao instrumento por meio do qual a autoridade municipal apura a violação das disposições do Código de Postura do município de Altos?

- (A) Notificação.
- (B) Auto de Infração.
- (C) Embargo.
- (D) Intimação.

**27)** São formas de provimento de cargo público no município de Altos, exceto:

- (A) Nomeação.
- (B) Readaptação.
- (C) Exoneração.
- (D) Reversão.

**28)** Para efeitos do IPTU - Imposto Predial Territorial Urbano, assinale a alternativa que se constitui um requisito mínimo para que uma propriedade esteja localizada em zona urbana do município de Altos:

- (A) Apenas a existência de meio fio ou calçamento, com canalização de águas pluviais.

(B) Somente o abastecimento de água.

(C) Exclusivamente, a existência de escola ou posto de saúde, a uma distância de três quilômetros do imóvel considerado.

(D) A existência de sistema de esgotos sanitários e rede pública de iluminação, com ou sem posteamento para distribuição domiciliar.

**29)** Sobre a estabilidade do Profissional do Magistério no município de Altos, não é correto afirmar que:

(A) Como condição para a aquisição de estabilidade, não é obrigatória a avaliação de desempenho.

(B) Habilitado exclusivamente por concurso público para cargo efetivo, o Profissional do Magistério adquirirá estabilidade ao completar o prazo de três anos de efetivo exercício.

(C) O servidor Profissional do Magistério só perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado ou de processo administrativo disciplinar no qual lhe seja assegurada ampla defesa.

(D) Estabilidade do Profissional do Magistério é a garantia constitucional que enseja a permanência do concursado nomeado para o cargo de provimento efetivo, depois de cumprido o período compreendido para realização do estágio probatório.

**30)** Assinale abaixo o fator que não é observado na avaliação de aptidão e capacidade do servidor nomeado no município de Altos, durante o estágio probatório:

- (A) Assiduidade.
- (B) Disciplina.
- (C) Empatia.
- (D) Capacidade de iniciativa.

- 31)** Qual porção de alimento tem maior teor de proteína?
- (A) 200 gramas de arroz integral cozido.  
 (B) 100 gramas de capa de contrafilé, sem gordura, grelhada.  
 (C) 80 gramas de beterraba cozida.  
 (D) 100 gramas de frango, filé, à milanesa.
- 32)** Assinale a alternativa que apresenta sintoma(s) de deficiência de vitamina B facilmente visível no exame físico:
- (A) Glossite e queilose.  
 (B) Sangramento nas gengivas.  
 (C) Mancha de Bitot.  
 (D) Queratomalácia.
- 33)** Das situações que acontecem frequentemente na gestação e nas práticas alimentares, assinale a alternativa **INCORRETA**.
- (A) Náuseas e vômitos são situações que acontecem somente após a 20ª semana da gestação. Intervenções nutricionais são habitualmente necessárias, pois quando não são tratadas prejudicam intensamente a formação e desenvolvimento do feto.  
 (B) A obstipação acontece devido à pressão que o útero em crescimento exerce sobre o cólon e/ou o relaxamento da musculatura gastrointestinal pela ação dos hormônios, principalmente o aumento da progesterona que relaxa a musculatura intestinal, diminuindo o peristaltismo.  
 (C) A pica, condição que a gestante começa a ingerir substâncias não alimentares, pode reduzir o aporte de nutrientes saudáveis e causar contaminação por substância tóxica.  
 (D) Pequenas refeições, comer devagar, mastigar bem os alimentos, evitar estresse durante as refeições, são medidas que podem amenizar a pirose, decorrente da pressão do útero sobre o estômago e/ou relaxamento da válvula que separa o esôfago do estômago pela ação hormonal.
- 34)** A nutriz deve seguir uma alimentação saudável, que leve em conta as suas preferências e hábitos alimentares e a acessibilidade dos alimentos. Para uma alimentação adequada durante a lactação, é recomendado:
- (A) Consumir uma porção de leite ou derivados por dia para atender as necessidades de cálcio.  
 (B) Fracionar a alimentação diária em, no máximo, duas refeições principais e um lanche.  
 (C) Consumir, em especial, frutas e vegetais ricos em vitamina A.  
 (D) Priorizar dietas ou medicamentos que promovam rápida perda ponderal quando a nutriz apresentar sobrepeso ou obesidade.
- 35)** Sobre a alimentação da criança até doze meses de vida, assinale a alternativa **correta**.
- (A) A “papa salgada”, recomendada para o período de introdução de alimentos sólidos/semisólidos, é constituída por qualquer alimento acrescido de sal na preparação, ou seja, pode ser uma preparação de leite acrescida de sal.  
 (B) Para garantir o aporte de nutrientes de uma criança não amamentada, a introdução da refeição básica da família deve ser feita a partir do quarto mês.

**(C)** A recomendação para criança não amamentada, acima de 8 meses de idade, é que a refeição láctea tenha um volume de 200ml e seja oferecida na frequência de 2 a 3 vezes por dia.

**(D)** O mel deve ser recomendado como uma alternativa mais saudável para adoçar sucos do que o açúcar da cana, pelas propriedades expectorantes que apresenta.

**36)** De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a adolescência constitui um processo fundamentalmente biológico, durante o qual se acelera o desenvolvimento cognitivo e a estruturação da personalidade, abrangendo as idades de 10 a 19 anos, divididas nas etapas de pré-adolescência (dos 10 aos 14 anos) e de adolescência propriamente dita (de 15 a 19 anos). Em relação ao desenvolvimento do adolescente e às interações com a alimentação e nutrição, assinale a alternativa **INCORRETA**.

**(A)** A alimentação insuficiente ou inadequada na puberdade e especificamente na fase do estirão pode retardar o crescimento, bem como a maturação sexual.

**(B)** Todos os órgãos do corpo participam do processo de crescimento na puberdade, sendo que o tecido linfóide e a gordura subcutânea apresentam acréscimo importante. O depósito de tecido adiposo aumenta essencialmente no período de pico de velocidade do crescimento.

**(C)** A omissão de refeições, que é comum na adolescência, especialmente o café da manhã, compromete a ingestão de alimentos fontes de nutrientes como o cálcio, por exemplo, podendo refletir no crescimento e desenvolvimento e contribuir para o surgimento de algumas doenças.

**(D)** A média da velocidade de crescimento durante a puberdade, de forma geral, é cerca de 10 cm/ano para o sexo masculino e 9 cm/ano para o sexo feminino.

**37)** No idoso, a absorção intestinal do cálcio está diminuída e/ou a taxa de reabsorção óssea encontra-se aumentada. A ingestão diária recomendada é de:

**(A)** 500 mg/dia.

**(B)** 800 mg/dia.

**(C)** 1.200 mg/dia.

**(D)** 1.800 mg/dia.

**38)** J. P. A, 43 anos, com o objetivo de melhorar sua alimentação, procurou um nutricionista para esclarecer dúvidas sobre consumo de carnes. O nutricionista fez as orientações de acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira (2014). Acerca do assunto, identifique a alternativa **INCORRETA**.

**(A)** As carnes vermelhas tendem a serem ricas em gorduras em geral, especialmente as saturadas, quando consumidas em excesso aumentam o risco de doenças do coração e de outras doenças.

**(B)** Os cortes de carne com maior quantidade de gordura devem ser assados, grelhados ou refogados.

**(C)** Pelo alto teor de gorduras saturadas presentes nos peixes, o seu consumo deve ser limitado a 1x/semana.

**(D)** O que diferencia as carnes vermelhas das carnes de aves é que o teor elevado de gordura saturada das aves está concentrado na pele. Então, recomenda-se que as carnes de aves sejam consumidas sem a pele.

**39)** Analise as características apresentadas abaixo, identifique a dieta.

Consistência – normal.

Sem sacarose.

Líquidos e eletrólitos suficientes para repor as perdas.

Sem lactose.

Fibras solúveis (evitar fontes de fibras insolúveis).

**(A)** Laxativa.

**(B)** Hipossódica.

**(C)** Hipercalórica.

**(D)** Constipante.

**40)** Identifique uma atitude que pode evitar complicações na nutrição enteral.

**(A)** Administrar a dieta gelada.

**(B)** Utilizar sondas muito calibrosas.

**(C)** Manutenção da sonda nasoesofágica por período superior a quatro semanas, principalmente em pacientes com risco de aspiração.

**(D)** Optar por dietas isotônicas e sem fibras quando o paciente apresentar gastroparesia.

**41)** Sobre as intervenções dietéticas para prevenção ou tratamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), assinale a alternativa **INCORRETA**.

**(A)** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é considerada um dos principais fatores de risco (FR) modificáveis e para prevenção primária são recomendados: redução de peso (se necessário), alimentação saudável, consumo controlado de sódio e álcool, ingestão de potássio, combate ao sedentarismo e ao tabagismo.

**(B)** A dieta DASH, que enfatiza o consumo de frutas, legumes e produtos lácteos com baixo teor de gordura, grãos integrais, aves, frutos do mar, promove consumo excessivo de carne vermelha e sódio e a adesão não apresenta benefício em relação à ocorrência das principais doenças crônicas.

**(C)** As diretrizes nacionais preconizam dieta isenta de ácidos graxos trans, o consumo de < 10% do valor calórico total de ácidos graxos saturados para indivíduos saudáveis e < 7% do valor calórico total para aqueles que apresentarem risco cardiovascular aumentado.

**(D)** O consumo habitual de frutas e vegetais pode prevenir o ganho de peso pelo seu baixo conteúdo energético e alto teor de fibras alimentares, levando à saciedade por maior período.

**42)** A dieta para nutrição enteral em que os seus macronutrientes, em especial a proteína, estão em sua forma intacta é.

**(A)** Polimérica.

**(B)** Oligomérica.

**(C)** Elementar.

**(D)** Módulo.

**43)** Leia as orientações e cuidados nutricionais para redução do refluxo gastroesofágico e esofagite apresentados abaixo:

I. Entre as medidas dietéticas para reduzir os episódios de RGE em crianças, o espessamento lácteo é o de maior eficácia, embora possa aumentar o tempo de duração do episódio de refluxo e diminuir a eficácia do esvaziamento.

II. Para os indivíduos adultos, o consumo de bebidas alcoólicas fermentadas, como a cerveja e o vinho, estimula a secreção de ácido gástrico e deve ser limitado.

- III. Na esofagite grave, uma dieta rica em lipídios, em consistência normal minimiza a distensão do esôfago, facilitando a passagem do alimento pelo esôfago e estômago.
- IV. Quando o esôfago está inflamado, alimentos ácidos, sucos de frutas cítricas, tomates, refrigerantes devem ser evitados, porque causam dor.

Marque a alternativa **correta**:

- (A) Estão corretas I e II apenas.
- (B) Estão corretas III e IV apenas.
- (C) Estão corretas I, II e IV apenas.
- (D) Estão corretas I, III e IV apenas.

**44)** A Doença Celíaca (DC) é uma enteropatia crônica do intestino delgado, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten, fração peptídica específica de prolaminas encontrada em:

- (A) Trigo, centeio e cevada.
- (B) Araruta, farinhas de feijão, amido de milho.
- (C) Creme de arroz, canjica, queijo.
- (D) Carne, arroz branco, quinoa.

**45)** A causa da Esclerose Múltipla (EM) ainda não é bem conhecida, mas já existem comprovações da influência de fatores genéticos e ambientais que interagem contribuindo para o desenvolvimento da doença. Entre os fatores ambientais sabidamente associados à EM estão determinados vírus, o hábito de fumar cigarros e níveis reduzidos de:

- (A) Vitamina A.
- (B) Vitamina D.
- (C) Vitamina E.
- (D) Vitamina C.

**46)** A doença de Parkinson (DP) é caracterizada pela degeneração do sistema nervoso central e acomete principalmente o sistema motor, causando tremor, rigidez, acinesia e alterações posturais, prejudicando a locomoção, a fala e a alimentação. Em relação à nutrição na doença de Parkinson, assinale a alternativa **correta**.

- (A) O nutricionista deve verificar se o tratamento está sendo realizado com levodopa, pois o medicamento precisa ser administrado juntamente com uma refeição com alto teor de proteína para apresentar o seu efeito esperado.
- (B) A disfagia é frequente e está associada a prejuízos no estado nutricional. A conduta nutricional deve minimizar os sintomas provocados pela disfagia e as deficiências nutricionais decorrentes da doença.
- (C) A maioria dos pacientes com DP avançada apresenta sobrepeso ou obesidade, devendo receber dieta hipocalórica.
- (D) A dieta deve ser hiperproteica (1,7 a 2,0g/Kg de peso atual), independentemente do medicamento que o paciente estiver recebendo. O fortalecimento da musculatura é mais importante que as interações droga-nutrientes.

**47)** Em relação ao preparo das hortaliças, assinale a alternativa **correta**.

- (A) A cocção a vapor apresenta menores perdas de vitaminas hidrossolúveis do que a cocção em água, pelo menor contato do alimento com a água.
- (B) Acrescentar bicarbonato de sódio na cocção das hortaliças ajuda na manutenção da cor verde e ainda apresenta o benefício de preservar as vitaminas devido à alcalinização do meio.
- (C) O tempo de cocção das hortaliças não altera o teor de minerais.
- (D) A vitamina C é mais preservada quando o meio de cocção é alcalino.

**48)** Alterações de alimentos podem refletir diretamente sobre suas características sensoriais, composição química, estado físico e valor nutricional. São classificadas em químicas, biológicas, físicas e enzimáticas. Acerca do assunto, identifique uma alteração resultante de ação enzimática.

- (A) Reação de Maillard.
- (B) Oxidação do ácido ascórbico.
- (C) Caramelização.
- (D) Ranço hidrolítico da manteiga.

**49)** Classifique as hortaliças de acordo com a parte comestível.

I. Frutos.	( ) Ervilha fresca, milho verde.
II. Sementes.	( ) Tomate, abobrinha, pepino, quiabo.
III. Flores.	( ) Alho, cebola, alho-poró, cebolinha.
IV. Bulbos.	( ) Alcachofra, brócolis, couve-flor.
V. Caules.	( ) Aspargo, palmito, aipo.

Marque a alternativa correta:

- (A) II, I, IV, III, V.
- (B) V, I, II, IV, III.
- (C) III, IV, V, I, II.
- (D) IV, I, II, III, V.

**50)** O controle é uma função administrativa criada para assegurar a execução do que foi planejado, organizado, dirigido. É instaurado em fases para garantir os objetivos pretendidos. Identifique a fase que **NÃO** faz parte do controle:

- (A) Estabelecimento de padrões para o controle.
- (B) Observação do desempenho e comparação com o padrão estabelecido.
- (C) Definição do fluxo de sequência de trabalho na unidade.

(D) Ação corretiva de desvios e variações em tempo hábil.

**51)** Paciente Pedro Lima, 43 anos, internado com dor abdominal a esclarecer, apresentando perda ponderal de 5,53% em 30 dias. Classifique a perda ponderal em relação ao tempo.

- (A) Perda de peso leve.
- (B) Perda de peso moderada.
- (C) Perda de peso grave.
- (D) Perda de peso significativa.

**52)** O método R24h, de Bertha Burcke, utilizado inicialmente para as mães registrarem o consumo de alimentos por seus filhos e posteriormente por Wiehl para quantificar o consumo de energia e de nutrientes de trabalhadores industriais, atualmente é um instrumento bastante aplicado na avaliação da ingestão alimentar no Brasil e em todo o mundo. Identifique características que o recordatório de 24 horas apresenta:

- (A) Facilidade em estimar o tamanho das porções.
- (B) Permite estimativa da ingestão habitual com um recordatório.
- (C) Não depende da memória do entrevistado.
- (D) Pode ser utilizado em qualquer faixa etária e em analfabetos.

**53)** Um nutricionista da atenção básica avaliou um adolescente, sexo masculino, que se encontra em (Escore-z  $> +2$  e  $\leq +3$ ), pela avaliação do Índice de Massa Corporal (IMC) para idade. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o diagnóstico nutricional do adolescente é.

- (A) Obesidade.
- (B) Sobrepeso.
- (C) Eutrofia (IMC adequado para a idade).
- (D) Magreza.

**54) NÃO** constitui diretriz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição:

- (A) Organização da Atenção Nutricional.
- (B) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- (C) Vigilância Sanitária.
- (D) Controle e Regulação dos Alimentos.

**55)** A Síndrome de Guillain-Barré é uma neuropatia adquirida, de caráter autoimune, caracterizada pela perda da bainha de mielina e dos reflexos tendinosos.

Dentre os eventos causais até agora relacionados ao surgimento da Síndrome de Guillain-Barré, a bactéria que está mais comumente associada é:

- (A) *Yersinia* spp.
- (B) *Listeria* spp.
- (C) *Campylobacter jejuni*.
- (D) *Bacillus cereus*.

**56)** Identifique uma prática que previne contaminação alimentar.

- (A) Descongelar alimentos à temperatura ambiente.
- (B) Usar o mesmo utensílio para preparar alimentos diferentes.
- (C) Deixar alimentos prontos em temperatura ambiente por mais de duas horas.
- (D) Manter limpos os utensílios, equipamentos e todas as superfícies da cozinha.

**57)** Em Unidade de Alimentação e Nutrição, a etapa de antissepsia, após a lavagem das mãos com água e sabão, tem o álcool a 70% como um antisséptico bastante recomendado, quando a etapa é realizada separadamente. A diluição do álcool em água, na concentração de 70%, tem o objetivo de:

- (A) Melhorar o poder bactericida do álcool, aumentando o seu tempo de contato com as mãos dos manipuladores.
- (B) Evitar ressecamento das mãos dos manipuladores.
- (C) Evitar que o álcool deixe resíduo tóxico nas mãos dos manipuladores.
- (D) Reduzir o poder bactericida do álcool.

**58)** A direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS), de acordo com a Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990, compete:

- (A) Formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.
- (B) Coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de alimentação e nutrição.
- (C) Executar serviços de vigilância sanitária.
- (D) Executar, serviços de alimentação e nutrição.

**59)** A Lei nº 8.142 de 28/12/90 dispõe sobre:

- (A) As condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes.
- (B) A regulamentação da profissão de nutricionista.
- (C) A participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde.
- (D) Aprovação da Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

**60)** De acordo com a Portaria Nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, a alternativa **correta** é:

- (A)** A Atenção Básica não poderá ser ofertada para pacientes com limitações física, intelectual, funcional e outras.
- (B)** A PNAB tem, na Saúde da Família, sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.
- (C)** A integração entre a Vigilância em Saúde e Atenção Básica não foi considerada por essa portaria na ótica da integralidade para atender as necessidades de saúde da população.
- (D)** A Atenção Básica será ofertada gratuitamente, exclusivamente para crianças menores de cinco anos, de acordo com as necessidades e demandas do território para a faixa etária.