



Cargo: NUTRICIONISTA

CADERNO DE PROVA

INSTRUÇÕES:

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

- a) Este **Caderno de questões**.
- b) Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas.

02- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.

03- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras **(A, B, C, D)**, mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

04- Será **eliminado** do Concurso Público o candidato que:

- a) Utilizar ou consultar cadernos, livros, notas de estudo, calculadoras, telefones celulares, lápis, compassos, MP3, Ipod, Ipad e quaisquer outros recursos analógicos.

Observações: Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

05. O preenchimento das respostas, de inteira responsabilidade do candidato, deverá ser feito com caneta esferográfica de tinta indelével de cor preta ou azul. Não será permitida a troca da folha de respostas por erro do candidato.

06. Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na folha de respostas, não sendo permitido anotar informações relativas às suas respostas em qualquer outro meio que não seja o próprio caderno de provas.

07. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente da sala de aplicação das provas após 60 (sessenta) minutos de seu início. Nessa ocasião, o candidato não levará, em hipótese alguma, o caderno de provas.

08. O candidato somente poderá **retirar-se do local de realização das provas levando o caderno de provas**, no decurso dos últimos **30 (trinta) minutos** anteriores ao horário determinado para o término das provas.

09. Ao terminar a prova, entregue a folha de respostas ao fiscal da sala e deixe o local de prova. O candidato que descumprir a regra de entrega de tal documento será eliminado do concurso.

10. Ao sair da sala, ao término da prova, o candidato não poderá usar o sanitário ou utilizar celular nas dependências da escola.

11. Os gabaritos preliminares das provas objetivas serão divulgados na Internet, no endereço eletrônico <http://www.crescerconcursos.com.br> no dia 05 de março de 2018 até às 18h.

NOME DO (A) CANDIDATO (A): _____

Nº DE INSCRIÇÃO: _____

D	S	T	Q	Q	S	S
MARÇO-2018	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Data da Prova:
04 de março de 2018



Duração:
3 (três) horas



40 questões
04 alternativas

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.



LÍNGUA PORTUGUESA**QUESTÕES DE 1 A 15**

AS QUESTÕES DE 1 A 8 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO:

TEXTO

1 A produção de energia elétrica pouco mudou em 136 anos, quando a primeira linha de
2 transmissão foi instalada em Nova Iorque. Hoje as empresas do setor ainda são incapazes de identificar
3 um problema na rede até que um cliente telefone para reclamar da falta de luz. A ineficiência é tal, que
4 10% da energia produzida no planeta é desperdiçada. Associados, os computadores e a internet
5 prometem mudar esse quadro.

6 A tecnologia da informação está transformando a captação e a distribuição da eletricidade,
7 criando redes inteligentes - ou *smart grids*. Nesses sistemas, até a pequena tomada instalada numa casa
8 pode ser conectada à internet e ajudar a aprimorar o desempenho do sistema.

RYDLEWSKI, Carlos. Computação sem fronteiras.

01) Identifique as afirmativas verdadeiras com V e as falsas, com F.

Depende-se da leitura do texto que o autor

- () sugere que se evite o desperdício de energia, eliminando a falta de sintonia entre oferta e demanda existente no sistema elétrico.
- () assegura o aprimoramento do sistema de energia elétrica para todos os usuários das diversas camadas sociais no mundo inteiro.
- () evidencia a importância da tecnologia da informação na mudança do cotidiano das pessoas, promovendo economia em amplo sentido.
- () deixa subentendido que o sistema de abastecimento elétrico, hoje uma via de mão única, será transformado em via de mão dupla.
- () destaca a "inteligência" dos *smart grids*, que possuem capacidade para mudar tudo em matéria de eletricidade, tornando a energia mais potente e quase sem custo.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é a

- (A)** VFVVF
- (B)** VVVFF
- (C)** FVFVV
- (D)** FVVFV





02) Constitui uma informação **incorreta** sobre o primeiro parágrafo do texto a que se apresenta na alternativa

- (A) "pouco" (L.1) modifica a forma verbal "mudou", expressando intensidade.
- (B) "quando a primeira linha de transmissão foi instalada em Nova Iorque." (L.1/2) é uma informação que pode ser reescrita, sem perda do sentido original, como *quando se instalou, em Nova Iorque, a primeira* linha de transmissão.
- (C) "Hoje as empresas do setor ainda são incapazes de identificar um problema na rede" (L.2/3) constitui uma declaração que contradiz a afirmativa inicial do texto,
- (D) "até que" (L.3) é um marcador de coesão textual, que estabelece a ideia de limite temporal,

03) O texto apresenta

- a) Predomínio da linguagem conotativa.
- b) Emprego do discurso argumentativo.
- c) Estilo marcado por períodos curtos.
- d) Exploração de múltiplos recursos sensoriais.

04)

"...a primeira linha de transmissão foi instalada em Nova Iorque" (L.1/2).

Transpondo-se o fragmento em evidência para a voz ativa, a forma verbal corresponderá a

- (A) Instalam
- (B) Instalou-se
- (C) Instalavam
- (D) Instalaram

05) Expressa uma relação de **causa x efeito** a frase:

- (A) "A produção de energia elétrica pouco mudou em 136 anos, quando a primeira linha de transmissão foi instalada em Nova Iorque." (L.1/2).
- (B) "Hoje as empresas do setor ainda são incapazes de identificar um problema na rede até que um cliente telefone para reclamar da falta de luz." (L.2/3).

- (C) "A ineficiência é tal, que 10% da energia produzida no planeta é desperdiçada." (L.3/4).
- (D) "Nesses sistemas, até a pequena tomada instalada numa casa pode ser conectada à internet e ajudar a aprimorar o desempenho do sistema." (L.7/8).

06) A forma verbal transcrita, à esquerda, corresponde à informação indicada, à direita, em

- (A) "mudou" (L.1) – ação que se esgota no presente.
- (B) "telefone" (L.3) - ação hipotética no presente.
- (C) "está transformando" (L.6) - ação passada que se prolonga no futuro.
- (D) "pode ser" (L.8) – ação durativa no presente.

07) O nome é o núcleo da informação em

- (A) "A produção de energia elétrica pouco mudou em 136 anos" (L.1).
- (B) "a primeira linha de transmissão foi instalada em Nova Iorque." (L.1/2).
- (C) "A tecnologia da informação está transformando a captação e a distribuição da eletricidade" (L.6).
- (D) "Hoje as empresas do setor ainda são incapazes" (L.2).

08) Sobre os elementos linguísticos do texto, é correto afirmar;

- (A) "Associados, os computadores e a internet prometem mudar esse quadro." (L.4/5). A oração possui predicado verbo-nominal.
- (B) "de energia" (L.1) exerce a mesma função sintática que a expressão "de transmissão" (L.1/2).
- (C) A locução "numa casa" (L.7) constitui exemplo de adjunto adverbial nocional abstrato.
- (D) Na palavra "Hoje" (L.2), o "-h" representa uma consoante brasileira.

**AS QUESTÕES DE 9 A 15 ESTÃO
RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO**

TEXTO

Pequena crônica policial

Mário Quintana

1. Jazia no chão, sem vida,
2. E estava toda pintada!
3. Nem a morte lhe emprestara
4. A sua grave beleza...
5. Com fria curiosidade,
6. Vinha gente a espiar-lhe a cara,
7. As fundas marcas da idade,
8. Das canseiras, da bebida...
9. Triste da mulher perdida
10. Que um marinheiro esfaqueara!
11. Vieram uns homens de branco,
12. Foi levada ao necrotério.
13. E quando abriam, na mesa,
14. O seu corpo sem mistério,
15. Que linda e alegre menina
16. Entrou correndo no Céu?!
17. Lá continuou como era
18. Antes que o mundo lhe desse
19. A sua maldita sina:
20. Sem nada saber da vida,
21. De vícios ou de perigos,
22. Sem nada saber de nada...
23. Com a sua trança comprida,
24. Os seus sonhos de menina,
25. Os seus sapatos antigos!

09) Sobre a personagem focalizada pelo narrador, é correto afirmar:

- (A) É objeto de manifestação da solidariedade alheia.
- (B) Mostra-se um ser sonhador, que viveu um legítimo faz-de-conta da vida.
- (C) Morre em uma circunstância trágica, mas, antes, revela-se através da memória da infância.
- (D) Apresenta-se como um ser de natureza dualista, de existência marcada pelo antagonismo.

10) O autor atribui a trajetória de vida da mulher de que trata o texto

- (A) Ao marinheiro.
- (B) Aos seus sonhos.
- (C) Ao determinismo
- (D) “Aos homens de branco”.

11) No poema, a morte é vista como

- (A) Purificação
- (B) Contradição
- (C) Frustração
- (D) Expição

12) A alternativa cujo termo transcrito tem valor enfático é

- (A) “da” (v.7).
- (B) “Das” (v.8).
- (C) “da” (v.9).
- (D) “de” (v.11).

13)

“Jazia no chão, sem vida, / E estava toda pintada!”
(v.1-2)

Da frase em destaque, é correto afirmar:

- (A) O período é composto de orações interdependente.
- (B) O termo “sem vida” tem função predicativa.
- (C) As orações apresentam predicados verbais.
- (D) As expressões “no chão” e “toda” pintada” exercem a mesma função sintática.

14) O fragmento que apresenta uma oração com função adjetiva é

- (A) “jazia no chão, sem vida” (v.1)
- (B) “Nem a morte lhe emprestara / A sua grave beleza...” (v.3-4).
- (C) “Com fria curiosidade, / Vinha gente a espiar-lhe a cara” (v. 5-6)
- (D) “Triste a mulher perdida / Que um marinheiro esfaqueara” (v. 9-10).

15) Com referência ao texto, pode-se afirmar:

- (A) Os termos “lhe” (v.3) e “lhe” (v.6) completam o sentido do nome.
- (B) Os adjetivos “grave” (v.4) e “fria (v.5), se pospostos aos substantivos dos quais são modificadores, intensificam a carga afetiva que denotam.
- (C) O pronome “lhe” (v.6) tem o mesmo valor morfossintático de “sua” (v.19).
- (D) Os termos “uns” (v.11) e “Os” (v.24) são imprescindíveis para determinar o significado da declaração.

LEGISLAÇÃO DO SUS**QUESTÕES DE 16 A 20**

16) De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil:

A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante _____ e _____ que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

Complete as lacunas acima.

- (A) educação e direitos
 - (B) lazer e educação
 - (C) políticas sociais e econômicas
 - (D) políticas sociais e lazer
- 17)** As ações e serviços públicos de saúde constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes, exceto:
- (A) Descentralização, com direção única em cada esfera de governo;
 - (B) Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais;
 - (C) Participação da comunidade.
 - (D) Participação prioritária da iniciativa privada.
- 18)** Ao sistema único de saúde não compete:
- (A) fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano;
 - (B) participar do controle e fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos;
 - (C) colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
 - (D) participar da formulação da política e da execução das ações de segurança;

19) De acordo com o disposto na Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, a articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais, abrangerá, em especial, as seguintes atividades:

- (A) alimentação e nutrição; saneamento e meio ambiente; vigilância sanitária e farmacoepidemiologia; recursos humanos; ciência e tecnologia; e saúde do trabalhador.
 - (B) alimentação e nutrição; saneamento e meio ambiente; vigilância sanitária e farmacoepidemiologia; ciência e tecnologia; e saúde do trabalhador.
 - (C) alimentação e nutrição; saneamento e meio ambiente; vigilância sanitária e farmacoepidemiologia; recursos humanos;; e saúde do trabalhador.
 - (D) saneamento e meio ambiente; vigilância sanitária e farmacoepidemiologia; recursos humanos; ciência e tecnologia; e saúde do trabalhador.
- 20)** De acordo com o disposto na Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, marque a alternativa incorreta.
- (A) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
 - (B) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovadas pelo respectivo conselho.
 - (C) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais.
 - (D) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados apenas pelos Municípios.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÕES DE 21 A 40**

- 21)** Os carboidratos da dieta fornecem aproximadamente metade das necessidades calóricas diárias dos seres humanos, podendo ser classificados em Monossacarídeos, Dissacarídeos, Oligossacarídeos e Polissacarídeos. E estudos estão apontando os monossacarídeos (glicose e frutose) como “problemáticos” para a saúde humana. Sobre a frutose, assinale a alternativa correta.
- (A)** É importante considerar o metabolismo da frutose e recomendar com cautela, especialmente a frutose presente nos produtos industrializados, já que é precursora de lipídios, podendo contribuir para o ganho de peso e exacerbar a hiperglicemia ou a resistência à insulina.
- (B)** Apesar do aparecimento dos efeitos colaterais com a ingestão de frutose produzida a partir da hidrólise de sacarose, a absorção de frutose a partir do consumo de sacarose é bem mais lenta do que quantidades equimolares de ingestão da própria frutose.
- (C)** Açúcares permitidos nas dietas isentas de frutose: bombons, confeitos, marmelada, castanha, açúcar de cana, beterraba, chocolates e cacau com açúcar.
- (D)** A função do sabor (doce, no caso da frutose) existe como qualidade não-unitária e as estimativas dos diversos carboidratos são estabelecidas diante de um padrão, a sacarose (100%), ficando a frutose entre 15 e 40.
- 22)** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um fator de risco importante para o desenvolvimento de doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca, doença cerebrovascular, doença renal crônica e fibrilação atrial, de fisiopatogenia multifatorial e que requer dois tipos de abordagem: o farmacológico, com uso de drogas anti-hipertensivas e o não-farmacológico, baseado em mudança do estilo de vida. A dietoterapia faz parte da abordagem não-farmacológica para reduzir a morbimortalidade, modificando o estilo de vida. Avalie as alternativas e encontre a correta.
- (A)** A quantidade considerada máxima saudável para a ingestão alimentar diária de cloreto de sódio (sal de cozinha) é de 10g de (que corresponde a 4 g de sódio).
- (B)** Deve ser incentivado suplementação de potássio de 5 a 6g/dia para aumentar os benefícios da dieta hipossódica, visto que as frutas, leguminosas e vegetais não suprem a demanda.
- (C)** A redução de peso é uma medida não-farmacológica muito efetiva para controlar a hipertensão arterial e até mesmo pequenas reduções têm impacto positivo na diminuição da pressão, devendo ser fundamentada em prescrição dietética individualizada.
- (D)** Mesmo nos pacientes com alto grau de adesão ao padrão dietético DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension), rico em frutas, hortaliças, fibras, minerais e laticínios com baixos teores de gordura, não foi encontrado impacto importante na redução da pressão arterial.
- 23)** Úlcera péptica é uma doença crônica caracterizada por desequilíbrio entre os fatores que danificam a mucosa e aqueles que a protegem, resultando em lesão da mucosa do tubo digestório superior e necessitando de recomendações dietéticas. Sobre as recomendações, encontre a alternativa correta.
- (A)** Leite é recomendado devido a alcalinização gástrica e alívio da dor.
- (B)** Alimentos ricos em fibras (vegetais em geral) agem como tampão, reduzem a concentração de ácidos biliares no estômago, diminuem o tempo de trânsito intestinal, promovendo menor distensão.
- (C)** Café descafeinado, não aumenta a produção de ácido gástrico, podendo ser indicado até 3 xícaras/dia.

- (D)** Frutas cítricas precisam ser excluídas da dieta, mesmo quando o paciente não queixa de dispepsia.
- 24)** A Nutrição enteral está contraindicada para:
- (A)** Pacientes com ingestão oral insuficiente por queimaduras.
(B) Pacientes com anorexia nervosa.
(C) Pacientes com enterocolite severa.
(D) Crianças com crescimento deficiente.
- 25)** A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que existam mais de dois milhões de pessoas no mundo com anemia e que a mais prevalente é a anemia por deficiência de ferro da dieta que acomete principalmente na infância, adolescência e gravidez, períodos cujas necessidades nutricionais de ferro são altas. Acerca desse tema, assinale a opção correta.
- (A)** A anemia ferropriva é pouco encontrada em lactentes alimentados com leite de vaca. No leite de vaca, apesar da quantidade pequena de ferro, a caseína constitui cerca de 80% das proteínas totais, cuja digestão é mais fácil em relação às proteínas do soro que predominam no leite humano.
(B) Suplementos de zinco ou cálcio podem aumentar a absorção do ferro se ingeridos simultaneamente.
(C) Ácidos orgânicos inibidores da absorção do ferro: ácido cítrico, málico, e tartárico que são encontrados nos vegetais, nas frutas e em temperos.
(D) A quantidade de ferro absorvida varia de acordo com as quantidades de ferro não-heme e heme na dieta, de sua biodisponibilidade e da natureza da dieta em termos de fatores estimuladores ou inibidores de absorção.
- 26)** Sobre o uso do descartável para fornecimento de dietas hospitalares:
- (A)** Entra como ponto de equilíbrio de custo e atendimento das necessidades higiênicas, reduzindo mão-de-obra e lavagem dos recipientes e utensílios.
(B) Aumenta o risco de contaminação pelo contato do funcionário com resíduos alimentares.
(C) O carrinho térmico altera as características organolépticas e físicas da refeição com o uso do descartável.
(D) O carrinho térmico não garante a temperatura ideal das refeições quando utilizamos o descartável.
- 27)** De acordo com o SISVAN os inquéritos populacionais são definidos como pesquisas de base populacional, abrangendo uma amostra representativa da população sob vigilância e permitem a obtenção de uma informação pontual da situação de saúde do grupo incluindo a temática de alimentação e nutrição. As chamadas nutricionais foram pesquisas com grande rigor metodológico com o objetivo de mobilizar a população e gestores de saúde sobre a importância do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento na infância por meio do levantamento de informações sobre situação de saúde, dados antropométricos e consumo alimentar de crianças menores de cinco anos. Sobre as chamadas nutricionais é CORRETO afirmar.
- (A)** Dispensa parcerias
(B) Logística facilitada
(C) Alto custo
(D) Tempo prolongado de elaboração e execução

- 28)** A nutriz deve ter uma alimentação adequada durante a lactação e que esteja dentro de suas preferências e dos hábitos culturais e acessibilidade aos alimentos. Assinale a opção CORRETA acerca da alimentação da nutriz.
- (A)** Há evidências que mulheres vegetarianas do tipo **vegan** não necessitam de adaptações na dieta e/ou suplementação.
 - (B)** Reduzir o consumo de frutas e vegetais ricos em vitamina A.
 - (C)** Consumir dieta variada, incluindo pães e cereais, frutas, legumes, verduras, derivados do leite e carnes.
 - (D)** Não regular a ingestão de líquidos pela sede, ingerir em grandes quantidades para aumentar a produção de leite.
- 29)** Nem todos os carboidratos são bem digeridos pelas pessoas. A intolerância à lactose (dissacarídeo formado pela união entre glicose e galactose), por exemplo, é um distúrbio digestivo comum. Sobre a lactose é CORRETO afirmar.
- (A)** No estômago, a lactose é convertida em glicose e galactose.
 - (B)** É o açúcar do leite, produzido nas glândulas mamárias. É o mais doce dos dissacarídeos. O leite humano contém 2% e o de vaca 7% de lactose.
 - (C)** Quando a lactose não é absorvida no intestino delgado e atinge o cólon, é convertida pelas bactérias colônicas em ácidos graxos de cadeia curta e gases. Os ácidos formados, em especial o lactato, têm sido implicados na origem da diarreia presente na intolerância à lactose, devido ao aumento da força osmótica na luz intestinal e à irritação da parede do cólon por ação dos radicais livres.
 - (D)** O baixo teor de lactose do leite humano não garante ao lactente a quantidade necessária de galactose que é um componente do cérebro, sendo indicado a modulação da alimentação da nutriz.
- 30)** Assinale a alternativa CORRETA.
- (A)** Dieta líquida restrita fornece alimentos que não necessitam de mastigação e são de fácil digestibilidade, incluindo sopas não liquidificadas ou preparações mais consistentes como purês, “papa” de arroz, carnes moídas ou desfiadas.
 - (B)** Dieta líquida completa fornece alimentos que praticamente não deixam resíduos no trato gastrointestinal, incluindo chás e caldo de vegetais. Não é permitido incluir misturas à base de leite.
 - (C)** Dieta pastosa oferece alimentos que não necessitam de mastigação e não deixem resíduos no trato gastrointestinal como suco, gelatina líquida e caldos de vegetais.
 - (D)** Dieta branda oferece alimentos com sua apresentação natural e de mais fácil digestão pela restrição de fibras e gordura das preparações, vegetais crus e frituras são excluídos. Aumenta-se o tempo de cozimento.
- 31)** A mais importante e mais utilizada classificação das dietas enterais é baseada na sua fonte nitrogenada, desse modo a classificação da dieta que apresenta somente aminoácidos livres como fonte proteica, é absorvida quase que exclusivamente no trato digestivo superior sem necessidade de enzimas pancreáticas ou da plena integridade das enzimas do bordo em escova das células intestinais, embora necessite de mecanismos ativos para o transporte intestinal dos aminoácidos é.
- (A)** Polimérica
 - (B)** Oligomérica
 - (C)** Monomérica ou elementar
 - (D)** Modulares



32) Acerca dos parâmetros de avaliação nutricional indique se são verdadeiros (V) ou falsos (F) os enunciados abaixo.

1. () Para diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional do idoso o Ministério da Saúde aceita como Adequado ou Eutrófico o IMC $>18,5$ a $<25\text{kg/m}^2$.
2. () A circunferência do pescoço pode ser usada para avaliar se a concentração da gordura corporal indica risco de desenvolver doenças cardiovasculares quando maior que 45 cm para homens e de até 42 cm para mulheres.
3. () Em pacientes acamados podemos utilizar algumas medidas indiretas para estimar a altura, como altura recumbente, extensão dos braços e altura do joelho.
4. () Uma perda ponderal maior que 5% em 1 mês é classificada como grave.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- (A) F,F,V,V
- (B) F,V,F,V
- (C) V,F,F,V
- (D) V,V,F,F

33) A cerca da evolução dietética no pós-operatório de cirurgias digestivas eletivas, assinale a alternativa correta.

- (A) Manter o paciente cirúrgico com prescrição de “nada pela boca” até 48 horas.
- (B) Iniciar dieta precoce (até 24 horas) ofertando nutrientes somente por via enteral, independentemente do tipo de cirurgia realizada.
- (C) Iniciar dieta precoce (até 02 horas) ofertando dieta oral líquida restrita, independentemente do tipo de cirurgia realizada.
- (D) A consistência da dieta liberada vai depender das condições clínicas do paciente, de sua vontade de comer e do tipo de cirurgia realizado.

34) A orientação alimentar de alta hospitalar para uma criança que internou com desnutrição grave, deve considerar:

- (A) Fracionamento idêntico ao de uma criança saudável, 6 refeições ao dia, mesmo que o volume calculado seja superior à capacidade de aceitação.
- (B) A alimentação deve obedecer aos princípios básicos da alimentação infantil, de acordo com a faixa etária e nível socioeconômico da família.
- (C) O aleitamento materno não deve ser incentivado para os lactentes desnutridos.
- (D) Pode-se dar ênfase a oferta de refeições lácteas em detrimento da refeição de sal por apresentarem melhor aceitação.

35) Sobre os sinais de reconhecimento de pescado fresco, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Cheiro característico de planta aquática, olhos salientes e brilhantes.
- (B) Olhos turvos, guelras acinzentadas.
- (C) Carne sem elasticidade e conservando o sinal de pressão dos dedos.
- (D) Guelras azuladas, pele rugosa.

36) O cardápio é um instrumento que inicia o processo de produção, está ligado a estrutura gerencial da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), além de influenciar a vontade do cliente em dar preferência ou não ao restaurante. Em relação aos fatores que influem na hora de sua elaboração, assinale a alternativa correta.

- (A) As pessoas tendem a manter uma certa rotina na alimentação, escolhem os mesmos alimentos e reclamam da monotonia alimentar. E por esse motivo, deve-se oferecer um número maior de opções e uma menor variedade de preparações ao longo da semana.

- (B)** Na elaboração de cardápio na modalidade *self-service*, à saúde do cliente por meio da alimentação adequada não é levada em consideração, pois a escolha será feita pelo cliente.
- (C)** Os hábitos alimentares dos clientes não influem no planejamento das preparações que compõem os cardápios.
- (D)** Deve-se elaborar os cardápios seguindo as Leis da Nutrição de Pedro Escudero, levando em consideração fatores, tais como: a localização geográfica da UAN, os hábitos alimentares dos clientes, componentes e produtos utilizados, tipo de trabalho realizado.
- 37)** Sobre frituras, é correto afirmar:
- (A)** O diâmetro da panela não modifica a temperatura de decomposição da gordura.
- (B)** As gorduras não absorvem o odor e o sabor do alimento que nelas se fritou, por esse motivo não há necessidade de destiná-las somente para os similares.
- (C)** Para as frituras prolongadas, deve-se utilizar gorduras que só suportam aquecimentos baixos.
- (D)** Para perceber o processo de decomposição da gordura, deve-se observar o processo de desprendimento de fumaça escurecida acompanhada do cheiro característico da formação da acroleína.
- 38)** Diversas secreções trabalham em conjunto para tornar possível a digestão química dos alimentos: ácido clorídrico e íons tamponados, enzimas, muco, bile, outras. Em relação a bile, qual a sua ação?
- (A)** Produzir o pH correto e necessário para a atividade da enzima.
- (B)** Decompor todas as substâncias alimentares em compostos mais simples.
- (C)** Emulsificar as gorduras para facilitar a atuação das enzimas.
- (D)** Lubrificar e proteger o revestimento do tecido mucoso no trato GI e ajudar a misturar o bolo alimentar.
- 39)** Em relação a nutrição enteral, assinale a alternativa correta.
- (A)** As dietas industrializadas diminuem a manipulação no preparo e, com isso, reduzem o risco de contaminação.
- (B)** A infusão contínua é considerada mais fisiológica, com possibilidade de normalização da secreção de insulina, mas com eventual incidência de refluxo gastroesofágico e diarreia.
- (C)** A redução da ocorrência de diarreia na NE pode ser obtida com a administração de dietas sem fibras.
- (D)** A necessidade hídrica do paciente em nutrição enteral é de 10-20 ml/kg/dia em estado de hidratação normal, função renal e cardíaca normais.
- 40)** Sobre as deficiências nutricionais nas doenças inflamatórias intestinais (DII), assinale a opção correta.
- (A)** Ressecções no íleo terminal maior que 60cm, associa-se a 50% de má absorção de B12.
- (B)** A deficiência de zinco na DII é frequente, em decorrência da ingestão oral inadequada, diminuição da absorção, aumento das necessidades e aumento das perdas.
- (C)** A anemia é uma complicação frequente na DII, sendo a ferropênica menos comum.
- (D)** Não há relatos de deficiências de cálcio e vitamina D na DII.